



Tu ets
protagonista
d'aquesta
història

TRIA LA TEVA AVENTURA TURÍSTICA

LES VILES
MÉS PETITES
DEL VALLÈS
OCCIDENTAL

Construeix-la
a la teva mida
i viu noves
experiències!



Viu el
Vallès

Turisme
Vallès
Occidental

**Abans de
començar,
llegeix això!**

Introducció

Hola, sóc en Llorenç i et vull convidar a viure una gran aventura. Sabies que descobrir l'entorn pot ser una experiència emocionant? Més enllà del que et pot oferir una guia de propostes turístiques, des del Vallès et proposem viure noves experiències de descoberta... en clau d'aventura!

Comencem per les viles més petites!

Com veuràs, aquesta no és una guia qualsevol. A cada pàgina t'oferiré diferents suggeriments perquè siguis tu qui decideixi. Hi trobaràs propostes idònies per a tota mena de plans i situacions: si tens ganes de fer una bona caminada, si vols descobrir la gastronomia autòctona o si prefereixes resseguir la història de la zona; si fa un sol radiant o si plou... Sempre hi ha un pla per gaudir-ne en família, perfecte per a grans i xics.

SEMPRE QUE VULGUIS, UNA AVENTURA DIFERENT!

Tant si t'agrada improvisar com si ets dels que prefereixen planificar, no et llegeixis aquesta guia des del principi fins al final. Comença per la proposta que més et vingui de gust i deixa't portar per les opcions que et va presentant. Llavors vés a la pàgina indicada i descobreix què passa: cada elecció que facis et portarà a viure experiències sorprenents. Per poder seguir l'aventura que et proposem, pas a pas i fins al darrer detall, trobaràs informació més detallada de les rutes al web del Consorci de Turisme www.visitvalles.cat.



Estàs a punt per viure el Vallès en clau de descoberta? Doncs vés triant entre les diferents opcions que t'oferim i...
bona aventura!

Aquesta és una guia que no s'acaba mai, perquè cada vegada que vulguis experimentar de nou, **podràs triar entre diferents propostes.**



Índex per seguir com vulguis

Abans de començar, llegeix això!	pàg. 2
Anem a fer un tomb?	pàg. 4
Mou-te!	pàg. 10
Visites, tallers i activitats diverses	pàg. 14
Tasta el Vallès: no marxis de buit!	pàg. 22
Hora de dinar?	pàg. 24
- Anem de restaurant	desplegable
- Fem un pícnic?	pàg. 25
És tradició	pàg. 28
On anem a dormir?	desplegable

ANEM A FER UN TOMB?

Si us ve de gust fer una caminada en família o un volt amb bicicleta, gaudiu de la natura escollint entre aquestes propostes.



A Tens curiositat per conèixer l'entorn del Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i tota la seva riquesa natural?

Vés a la pàgina 5.

B Prefereixes descobrir el nostre passat vitícola?

Vés a la pàgina 7.

C T'agradaria conèixer els amagatalls de la Serra de l'Obac?

La pàgina 8 t'hi portarà!



CASTELLBISBAL

📍 Ruta del Pont del Diable

Si us animeu a passejar tot resseguint la Via Augusta, arribareu fins al conjunt monumental del Pont del Diable. Aquest recorregut us portarà també a la Serra de les Forques, on s'alça la Torre Fossada, una construcció militar del segle XIX.

Dificultat mitjana.

MATADEPERA

📍 Pujada a la Mola

Voleu fer el cim més alt i emblemàtic de la comarca? Al capdamunt hi trobareu el conjunt de l'antic monestir romànic de Sant Llorenç Munt i tindreu belles vistes sobre la plana vallesana i més enllà. Si veieu rucs a dalt, no us estranyeu! Són els encarregats de pujar el menjar del Restaurant La Mola.

Dificultat mitjana.

📍 Masies de Llevant

Aquest és un itinerari ben distret, que podeu fer tant a peu com amb bicicleta. Podreu passejar pel bell entorn natural de Matadepera i descobrir un bon grapat d'antics masos: Can Gorina, Can Solà del Racó, Can Torres i Can Vinyers.

Dificultat mitjana.

PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS

📍 Ruta per la Ronda Verda

On viuen els bernats pescaires? Tot seguint el curs de la riera de Caldes, ja sigui a peu o amb bicicleta, podreu admirar la fauna i la flora d'aquest espai. Aquest camí ens portarà fins el Parc de l'Hostal del Fum, un bon indret per passar-hi un dia de pícnic.

Dificultat baixa.

POLINYÀ

📍 Ruta per les masies

Voleu conèixer els testimonis del passat agrícola de la vila de Polinyà? Visitar els masos on es feia vida de pagès? No us perdeu aquesta ruta i feu un viatge en el temps!

Dificultat baixa.

📍 Can Carol i la riera de Polinyà

Un itinerari ideal per fer-lo a peu o amb bicicleta que us menarà pel Parc de la Riera de Polinyà i per la Serra de Berona. Descobrireu el racó de la Font de la Mare de Déu, perfecte per recuperar forces, i la primitiva església romànica de Sant Salvador. Una passejada relaxada per gaudir de l'entorn natural de Polinyà.

Dificultat baixa.

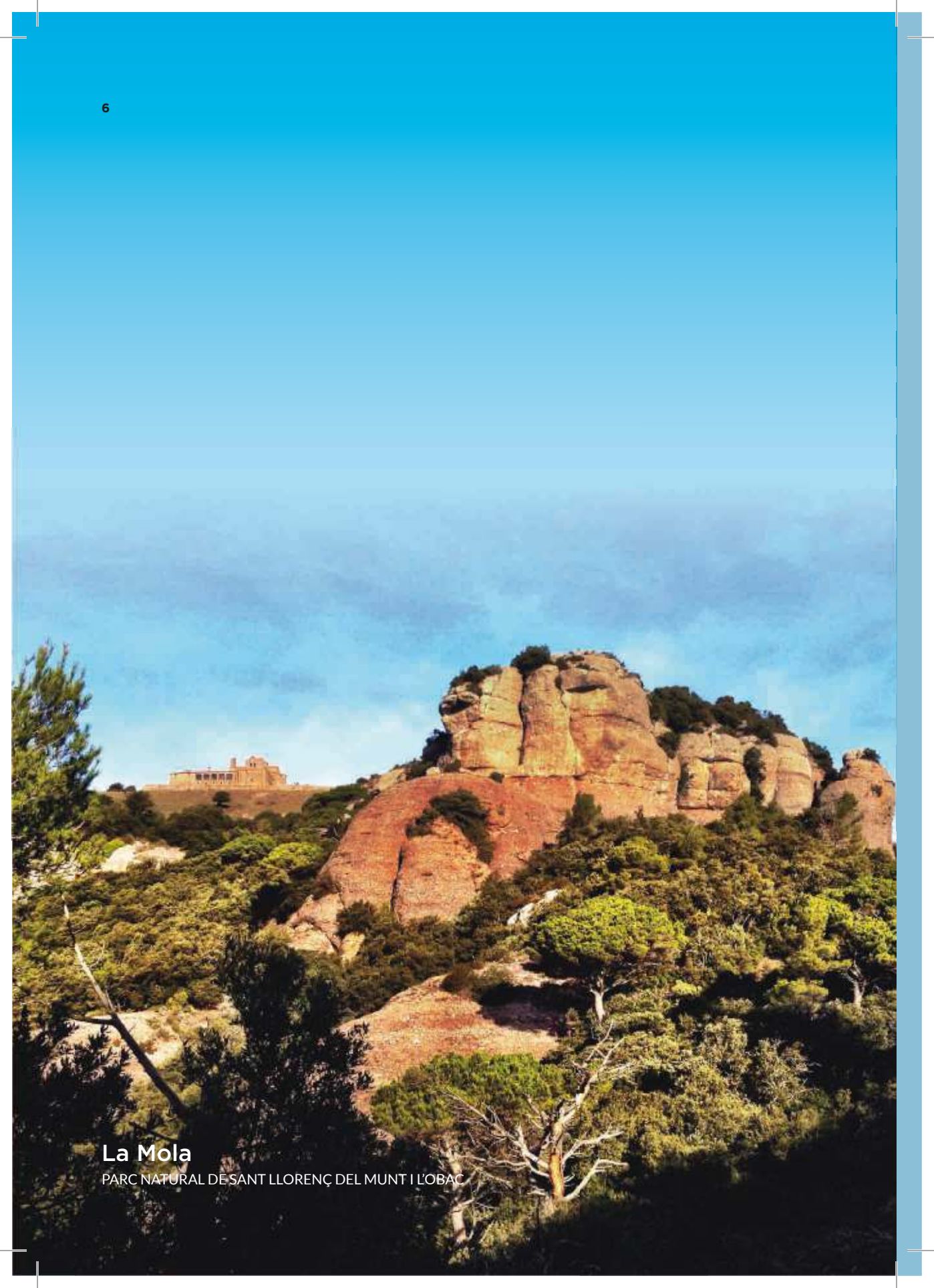


Vols saber per on es movien els bandolers de la comarca?

Vés a la pàgina 12.

La Mola

PARC NATURAL DE SANT LLORENÇ DEL MUNT I L'OBAC



RELLINARS

📍 Ruta de la Pedra Seca

Descobriu el passat vitícola de la vila de Rellinars a través de les curioses barraques de pedra seca. Sabeu per a què servien? Si ho voleu descobrir, us proposem un interessant recorregut que transcorre en bona part pel massís de Sant Llorenç del Munt i l'Obac.

Dificultat baixa.

📍 Una passejada al capvespre

Sou uns apassionats de la fotografia? Voleu conèixer un indret idíl·lic on gaudir d'una posta de sol? Us suggerim una passejada al capvespre amb vistes al massís de Montserrat o amb una panoràmica sobre la plana del Bages fins l'Anoia.

Dificultat baixa.

SANT LLORENÇ SAVALL

📍 De Sant Llorenç Savall al Marquet de les Roques

Coneixeu l'imponent edifici del Marquet de les Roques? És un gran casal neoromàntic construït a finals del segle XIX sobre una masia del segle XIII que va pertànyer a la família del poeta Joan Oliver (Pere Quart).

Dificultat baixa.

📍 Ruta per La Busqueta i Vallverd

Tot passejant pel massís de Sant Llorenç del Munt i l'Obac, aquest itinerari divers ens acostarà fins la masia La Busqueta, el temple d'origen romànic de Sant Jaume de Vallverd (una petita església enmig del bosc) i la Font de Fontanelles.

Dificultat baixa.

SENTMENAT

📍 Font del Bou

Us proposem una ruta circular i planera, que combina patrimoni i natura, al poble de Sentmenat. Ens portarà fins la sitja romana de Can Palau, l'alzina de Can Ramoneda, la masia de Can Senosa, l'ermita de Sant Fruitós, el Castell de Sentmenat i l'ermita de Santa Caterina. Realment distreta i agradable!

Dificultat baixa.

ULLASTRELL

📍 Excursió per la Ruta del Pont del Masover

Sabíeu que a finals del segle XIX els masovers i parcers de la zona reivindicaren la construcció d'un pont per poder travessar un imponent torrent? No us perdeu aquest itinerari que transcorre entre rouredes i alzinars, mentre en recupereu el relat.

Dificultat baixa.

📍 Excursió pel Camí dels Plataners i la Via Verda

A peu o amb bicicleta? Us proposem una ruta circular seguint imponents plataners centenaris que ens farà descobrir masies i conreus d'Ullastrell. Perfecta per a les persones que són amants del turisme actiu però prefereixen opcions sense gran dificultat.

Dificultat baixa.

Si després de fer una d'aquestes excursions voleu fer més descobertes i conèixer les festes i tradicions d'aquestes contrades,

vés a la pàgina 28.



VACARISSES

📍 Excursió de la Torrota

Traslladeu-vos a l'època medieval visitant l'antiga torre de guaita de Vacarisses: la Torrota s'alça al cim d'un turó i ens ofereix belles panoràmiques de les cingleres i de la muntanya de Montserrat. Tot un clàssic vallesà en una passejada a l'abast dels més menuts.

Dificultat baixa.

📍 Excursió a la Font de la Portella (itinerari adaptat parcialment)

Coneixeu la Casanova de l'Obac? I l'Obac Vell? Aquesta excursió ens fa reviure la història de la família Ubach, una de les nissagues amb més tradició de la Serra de l'Obac. Hi trobareu el Restaurant La Pastora, on ens podem aturar a fer un mos.

Dificultat baixa.

Aquest recorregut està parcialment adaptat per a persones amb mobilitat reduïda en un tram de 720 metres, des de la Casanova de l'Obac fins a l'Obac Vell. A la Casanova de l'Obac s'ofereix un servei de préstec gratuït de material adaptat.

VILADECAVALLS

📍 El roure centenari

Us proposem una passejada per conèixer el majestuós roure centenari de Viladecavalls. Aquesta excursió és especialment recomanable en dues èpoques de l'any: al mes de febrer, quan l'arbre està perdent la fulla, i a la primavera, quan hi brota de nou.

Dificultat baixa.

📍 El Turó de les Bassotes

Voleu gaudir de belles vistes? Arribeu-vos fins el Turó de les Bassotes, un excel·lent mirador de Viladecavalls i el seu entorn. També podreu descobrir l'antic forn de calç, el Forn Riscal, i acostar-vos fins la Pedra Degollada, una formació natural singular força curiosa.

Dificultat baixa.



Si ja heu fet gana i voleu anar a menjar alguna cosa, hi ha diverses opcions per triar: si vas al desplegable, hi trobaràs un catàleg de bons restaurants on assaborir les especialitats autòctones i establiments on picar alguna cosa lleugera.

Si preferiu fer un pícnic, a la pàgina 24 hi trobareu bons indrets on parar les estovalles. Bon profit!



Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac

MOU-TE

En aquesta secció toca moure's... i sorprendre's, perquè al Vallès trobaràs opcions força curioses, més enllà dels esports tradicionals. Així, doncs, calça't les sabatilles esportives i fes uns estiraments, que comença la descoberta en moviment!



A Sabies que el **segway** és un vehicle elèctric que et pot portar per l'entorn natural i no només per l'asfalt?

Si no pots esperar més per fer-hi un tomb, vés a la pàgina 11.

B Us animeu a fer un volt a cavall?

Aquesta opció t'espera a la pàgina 12

C I què et sembla descobrir un esport curiosíssim com és el futbolgolf?

A la pàgina 12 en trobaràs més pistes.



MATADEPERA

📍 Clases d'iniciació al golf al Camp de Golf Municipal de Matadepera

T'agradaria aprendre a jugar al golf? El Camp de Golf Municipal de Matadepera, situat als peus del Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac, proposa diverses fórmules per iniciar-se a aquest esport, de forma individual o bé en família. Amb aquesta finalitat, ofereix un *pack* familiar d'iniciació i un diumenge al mes s'hi celebra una jornada de portes obertes que inclou una classe col·lectiva gratuïta.

Camp de Golf Municipal de Matadepera

Telèfon: 93 730 05 16

Correu electrònic: golf@matadepera.cat

Més informació: www.matadepera.cat

Les classes d'iniciació són una activitat amb cost.

La jornada de portes obertes és una activitat gratuïta amb reserva prèvia.

SANT LLORENÇ SAVALL

📍 Itineraris guiats per la Vall d'Horta

Si voleu conèixer la història de l'intrèpid bandoler Joan Muntada, aquesta activitat és per a vosaltres! Hi ha itineraris pedagògics i sortides temàtiques per conèixer la Vall d'Horta i aprofundir en la descoberta de l'entorn. Algunes d'aquestes rutes surten des de La Muntada, un dels masos més antics de la vall, on va néixer aquest personatge.

Masia La Muntada, Escola de Natura

Telèfon: 93 714 10 53

Correu electrònic: masia.lamuntada@gmail.com

Més informació: masialamuntada.blogspot.com.es

El Rossinyol Nou

Telèfon: 661 165 995

Correu electrònic: info@rossinyolnou.com

Més informació: www.rossinyolnou.com

Activitats amb cost i reserva prèvia.

📍 Ruta amb segway a la Vall d'Horta

Us animeu a recórrer el magnífic entorn natural de la Vall d'Horta amb un vehicle de dues rodes, amb autoequilibri i propulsat amb energia elèctrica? Aquest vehicle és el *segway*, i la proposta t'ofereix una manera diferent de descobrir les fantàstiques vistes de la vall amb les explicacions de guies qualificats. Diversió i natura a parts iguals!

Dinamic Solutions

Telèfon: 665 616 488

Correu electrònic: info@dinamicsolutions.es

Més informació: www.dinamicsolutions.es

Activitat amb cost i reserva prèvia.



Vols llepar-te els dits tastant productes singulars de la comarca?

Ara és la teva, a la pàgina 22 t'hi esperen propostes memorables que et vindrà de gust compartir

ULLASTRELL

📍 Hípica La Vinya: excursió a cavall per la riera de Gaià o pel Camí del Bolet

Un bosc farcit de roures i alzines mil·lenàries us està esperant! L'Hípica La Vinya ens ofereix la possibilitat de conèixer els entorns d'Ullastrell tot passejant a cavall i gaudint de les vistes de la Mola i de Montserrat. Quina ruta trieu: la de la riera de Gaià o la del Bolet?

Hípica La Vinya

Telèfon: 649 16 83 51 / 93 730 49 61

Correu electrònic: nornas3@hotmail.com

Més informació: www.ullastrell.cat

Activitat amb cost i reserva prèvia.

📍 Fes una partida de futbolgolf!

Us preguntareu què és el futbolgolf, oi? Pareu atenció: és un joc que consisteix a introduir una pilota de futbol dins els 18 forats del camp, fent servir només els peus (en comptes dels pals de golf). Ullastrell té un dels dos camps de futbolgolf que hi ha a Catalunya. Us animeu a provar-ho?

Futbolgolf Vallès

Telèfon: 673 619 259

Més informació: futbolgolfvalles.com

Activitat amb cost i reserva prèvia.

VACARISSES

📍 Rutes guiades per descobrir el Parc Natural des de la Casanova de l'Obac

Us sona el nom del temut bandoler Capablanca? A la Casanova de l'Obac proposen itineraris guiats per a tots els públics com el de la Ruta dels Bandolers o el de la història de l'Obac. Hi trobareu també un centre d'informació del Parc Natural amb una exposició permanent sobre Sant Llorenç del Munt i l'Obac i el Bar Restaurant La Pastora.

CIMA

Telèfon: 93 785 54 61 (de dilluns a divendres) /
93 743 54 68 (caps de setmana)

Correu electrònic: enric@cimaprojectes.com

Més informació: www.cimaprojectes.com

Activitats amb cost i reserva prèvia.



*Després de moure el cos,
ve de gust un vermut amb olivetes, oi?
Doncs consulta el desplegable de l'interior
vés fent boca!*



Hípica
ULLASTRELL

VISITES, TALLERS I ACTIVITATS DIVERSES

Tornar als orígens dels antics oficis, saber com s'elaboren els aliments artesans, conèixer el patrimoni arquitectònic, gaudir d'activitats úniques i originals... Llegeix-te bé aquesta secció, perquè hi descobriràs propostes que et cridaran l'atenció i d'altres que ni t'imaginaves que existien!

A Vols saber com es treballava la terra antigament o descobrir tractors d'època?

Fes un salt temporal: comença visitant la pàgina 15.

B Recordes en Massagran, la revista *Patufet* i els personatges de Josep Maria Folch i Torres? Ara tens l'oportunitat de recordar-los o de donar-los a conèixer als més menuts.

Només has d'anar a la pàgina 16. Nostàlgia d'alta qualitat!

C Vols conèixer com s'elabora el vi, la cervesa, l'oli o el formatge?

Vés a les pàgines 19 i 20



CASTELLBISBAL

📍 Museu de la Pagesia 1

Com vivien els nostres avantpassats? Com treballaven la terra? Vine a Castellbisbal i fes un recorregut pels més de 900 anys de tradició agrícola.

Museu de la Pagesia

Telèfon: 93 772 26 22 / 93 772 13 07

Correu electrònic: museu@castellbisbal.cat

Més informació: www.castellbisbal.cat

Entrada gratuïta.

📍 Museu del Tractor d'Època

Us imagineu més de cent tractors junts en un mateix espai? Al Museu del Tractor d'Època podreu fer un recorregut per la història de la mecanització agrícola, observant tractors de diferents mides, procedències i èpoques.

Museu del Tractor d'Època

Telèfon: 648 145 686

Correu electrònic: info@museudeltractordepoca.com

Més informació: www.museudeltractor.com

Activitat amb cost.

I MOLT A PROP DE CASTELLBISBAL...

📍 Visita a la Granja Escola Can Pidelaserra

Èxit assegurat amb els més menuts de la casa! Tallers, activitats i visita als animals de la granja. I per què no una passejada amb ponis? Ah! I si voleu, us hi podeu quedar a dinar: hi ha zona de pícnic i barbacoes.

Granja Escola Can Pidelaserra

Telèfon: 666 46 41 23

Més informació: www.canpidelaserra.es

Activitats amb cost i reserva prèvia.



Després d'aquesta experiència, tens ganes d'estirar les cames i fer una caminada?

Vés a la pàgina 5 i hi trobaràs rutes per masos on es feia vida de pagès!

Si prefereixes fer un tast de cultura tradicional vallesana,

Vés a la pàgina 28 i tria, segons l'època de l'any, entre les diferents festes i celebracions. No te les perdis!



GALLIFA

📍 Visita al Santuari Ecològic del Castell de Gallifa ②

Sabíeu que a Gallifa s'alcen les restes d'un antic castell? I sabíeu que allà mateix trobem l'església romànica de Santa Maria, que avui rep l'advocació de Mare de Déu de l'Ecologia? Aneu-hi i gaudiu d'unes vistes espectaculars mentre feu un pícnic!

Santuari Ecològic del Castell de Gallifa

Telèfon: 93 212 60 97 / 93 866 02 18

Més informació: www.santuari ecologic.com

Entrada gratuïta.

📍 Visita a La Catxaruda

Aneu a La Catxaruda! Us mostraran varietats antigues d'horta i les llavors locals que estan recuperant, mentre passegeu pel seu hort ecològic. I si us ho feu venir bé, podreu gaudir de la festa de la matança del porc o, fins i tot, apadrinar un cirerer!

La Catxaruda

Telèfon: 637 956 965

Correu electrònic: marta@lacatxaruda.cat

Més informació: www.lacatxaruda.cat

Activitat amb cost i reserva prèvia.

PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS

📍 Visita al Castell de Plegamans i al Museu-Arxiu Folch i Torres ③

Us diu alguna cosa el mot *tripallocalavipasec*? És la salutació dels Kukamuskes, personatges de l'obra de Josep Maria Folch i Torres a les *Aventures extraordinàries d'en Massagran*. Si veniu al Castell de Plegamans coneixereu molts més detalls del seu autor, Josep Maria Folch i Torres, i dels seus germans. Una família ben prolífica de la cultura catalana!

Fundació Folch i Torres - Castell de Plegamans

Telèfon: 93 864 43 59

Més informació: www.fundaciofolchitorres.org

Consulteu els horaris de visita.

📍 Visita guiada i taller de titelles a Teia Moner, Teatre i Titelles

La Teia ens obre les portes del seu taller de... titelles! Menuts i grans descobrirem la gran varietat de titelles que existeixen i fins i tot en podrem construir un! S'obre el teló i comença la funció!

Teia Moner, Teatre i Titelles

Telèfon: 93 864 58 34 / 600 510 639

Correu electrònic: teiamoner@gmail.com

Més informació: www.teiamoner.com

Activitats amb cost i reserva prèvia.

📍 Arqueòleg per un dia

Com és la feina d'un arqueòleg? El Campus Arqueològic del Museu Egipci de Barcelona ofereix un espai perquè hi feu pràctiques arqueològiques i us convertiu, durant unes hores, en professionals d'aquesta disciplina.

Campus Arqueològic de la Fundació Arqueològica Clos (Museu Egipci)

Telèfon: 93 488 01 88

Correu electrònic: campus@museuegipci.com

Més informació: www.museuegipci.com

Activitats amb cost i reserva prèvia.

📍 Tren de Palau al Parc de l'Hostal del Fum ④

Passatgers, al tren! El recorregut del Tren de Palau ens guiarà pels atractius del Parc de l'Hostal del Fum, un espai de vegetació frondosa i grans prats. I, en acabar, podem quedar-nos a dinar a l'aire lliure. Un pla rodó!

Parc de l'Hostal del Fum

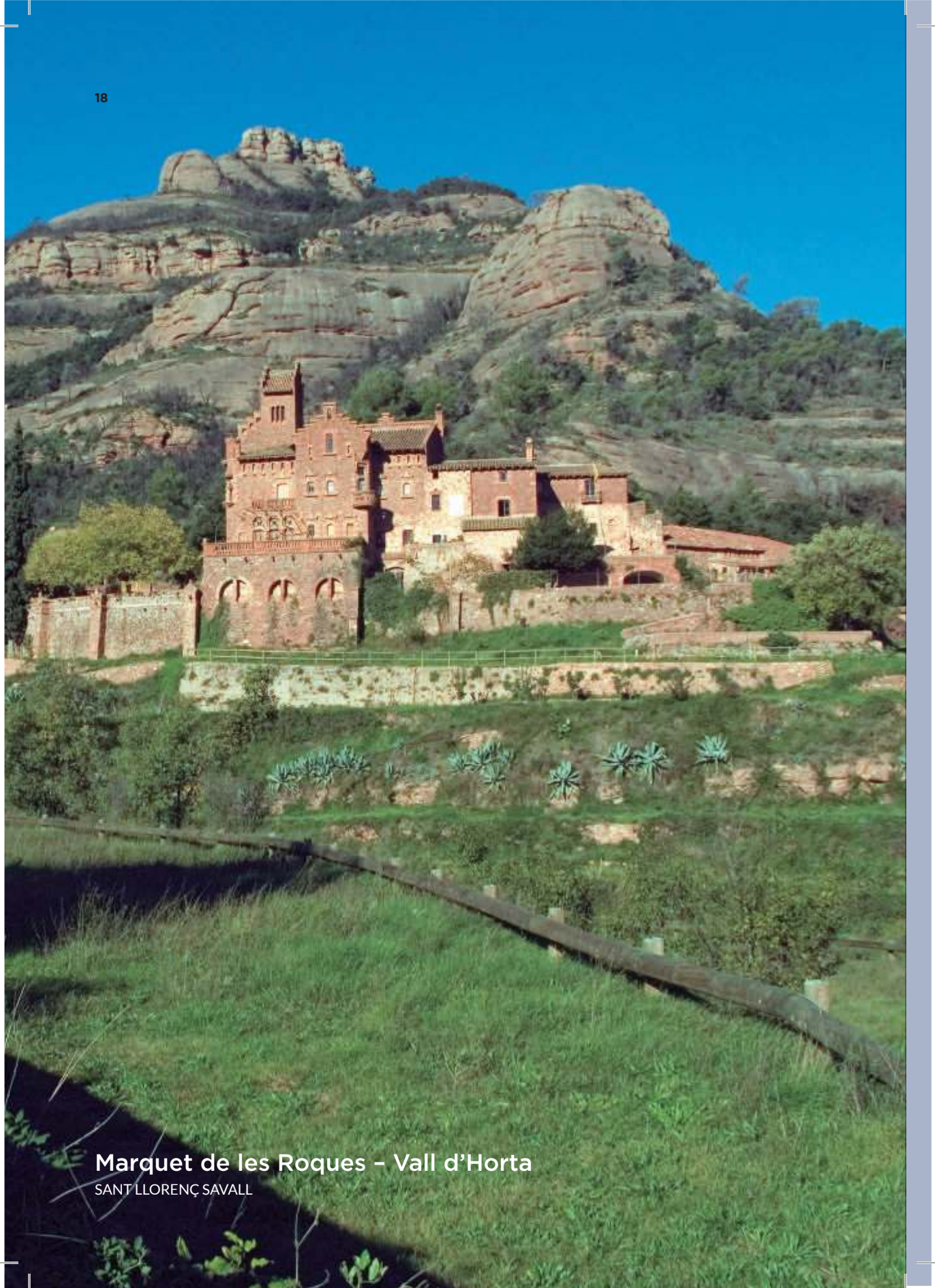
Telèfon: 93 864 80 56

Correu electrònic: tren@trendepalau.cat

Més informació: www.trendepalau.cat

El Tren de Palau circula els diumenges i festius d'11 a 14 h.





Marquet de les Roques - Vall d'Horta
SANT LLORENÇ SAVALL

POLINYÀ

📍 Visita a l'antiga església parroquial romànica de Sant Salvador 5

Sou uns enamorats del romànic? Sabíeu que l'actual parròquia de Polinyà conserva part del primitiu temple de Sant Salvador i que n'és el pòrtic d'entrada? A l'interior podreu observar una reproducció de les pintures murals romàniques que es conserven al Museu Diocesà de Barcelona.

Sant Salvador de Polinyà

Passeig de l'Església, 35

Més informació: www.polinya.cat

L'església és oberta durant els horaris de culte.

RELLINARS

📍 Visita a l'església vella de Sant Pere i Sant Fermí

Voleu visitar un temple edificat sobre una construcció romana? Doncs acosteu-vos fins l'església vella de Sant Pere i Sant Fermí. Hi veureu una nau preromànica, les restes de la nau romànica i altres parts posteriors, bastides a l'època moderna. Un recorregut per la història!

Com arribar-hi: darrere l'església parroquial, agafeu el Camí de les Codines fins retrobar la carretera B-122 (davant de Can Cotis). Des d'allà, un camí planer us menarà fins l'església.

La nau preromànica està tancada. Per visitar-la, cal posar-se en contacte amb l'Ajuntament de Rellinars trucant, de dilluns a divendres, al telèfon 93 834 50 00.

SANT LLORENÇ SAVALL

📍 Tallers d'aprenentatge vivencial a La Muntada

A la masia La Muntada organitzen tallers familiars per aprendre a través de l'experiència. Hi podreu gaudir d'activitats a l'entorn de la verema, la cura dels camps, els ocells, els mamífers o la geologia, i fins i tot hi trobareu propostes per acostar-vos a la natura a través de les arts, emprant la poesia, la música i la dansa.

Masia La Muntada, Escola de Natura

Telèfon: 93 714 10 53

Correu electrònic: masia.lamuntada@gmail.com

Més informació: masialamuntada.blogspot.com.es

Activitats amb cost i reserva prèvia.

SENTMENAT 6

📍 Visita al campanar de Sant Menna

Descobriu l'únic vestigi conservat de l'antiga església de Sant Menna, desapareguda al segle XVIII. És l'esplèndid campanar romànic que trobareu adossat a la rectoria. Si pareu atenció, potser podreu sentir el repic de les campanes!

Campanar de Sant Menna

Pg. de l'Església

Telèfon: 93 715 30 30 Ajuntament de Sentmenat

(de dilluns a divendres)

Consulteu els horaris i la disponibilitat de les visites

ULLASTRELL 7

📍 Tast de vins i olis de collita pròpia al Celler Can Morral del Molí

Si aneu a Can Morral del Molí, hi podreu fer un tast d'olis o vins passejant entre oliveres de becaruda centenàries i vinyes velles de varietats autòctones. El producte i l'entorn bé s'ho mereixen!

Celler de Can Morral del Molí

Telèfon: 610 647 161 / 600 924 302

Correu electrònic: cellercanmorral@gmail.com

Més informació: cellercanmorral.cat

Activitat amb cost i reserva prèvia.

VACARISSES

📍 Visita al Castell de Vacarisses

Voleu conèixer la història del Castell de Vacarisses? En aquest edifici que avui acull la biblioteca de la vila, va néixer a principis del segle XVIII el virrei Amat. Ell va ser el promotor del Palau de la Virreina de Barcelona i va tenir una vida molt intensa com a virrei del Perú. Us podeu acostar també fins l'església de Sant Pere i gaudir de les belles vistes a Montserrat i als cingles.

Biblioteca El Castell

Telèfon: 93 828 11 14

Correu electrònic: b.vacarisses.ec@diba.cat

Més informació: www.vacarisses.cat

Consulteu-ne prèviament els horaris d'obertura.

Església de Sant Pere de Vacarisses i Museu-Arxiu de Vacarisses

Telèfon: 93 835 90 02

Correu electrònic: museu.arxiuvac@telefonica.net

Consulteu els horaris i la disponibilitat de les visites.

📍 Visita a la formatgeria La Frasera

Com s'elabora el formatge? A La Frasera produeixen els seus formatges de manera artesanal amb llet de cabra. A més, en aquesta finca es porta a terme un projecte de recuperació de l'activitat agrària: s'hi cultiven oliveres ecològiques de la varietat autòctona Palomar i productes d'horta i també es té cura d'un ramat de cabres per a la producció de llet. Hi podeu portar el dinar: a la Font de l'Orpina trobareu una zona d'esbarjo amb gronxadors on fer un pícnic.

La Frasera

Telèfon: 659 803 698

Correu electrònic: formatgerialafrasera@gmail.com

Més informació: www.lafrasera.net

Activitat amb reserva prèvia.

VILADECAVALLS

📍 Taller a la Granja d'Aventura Park

Quan toca fer les delícies dels més petits de la casa, aquesta escapada és ideal per passar el dia. La granja amb animals, l'hort, l'espai d'aventura amb lianes i tirolines, les zones de joc lliure, els sorrals... Ah! I per recuperar forces i fer un mos, podeu triar entre el bar restaurant o la zona de pícnic.

Granja d'Aventura Park

Telèfon: 93 013 69 73 / 635 048 965

Correu electrònic: hola@granjaaventurapark.com

Més informació: www.granjaaventurapark.com

Activitat amb cost i reserva prèvia.

📍 Descobreix com s'elabora i tasta la cervesa artesana La Mola

Us pregunteu com és el procés d'elaboració de la cervesa artesana? Us proposem una visita a la cerveseria La Mola, on us descobriren les instal·lacions i podreu fer alguns tastets. Un cop finalitzada la visita, podeu treure el cap a l'església romànica de Sant Miquel de Toudell, situada a pocs metres.

Cervesa La Mola

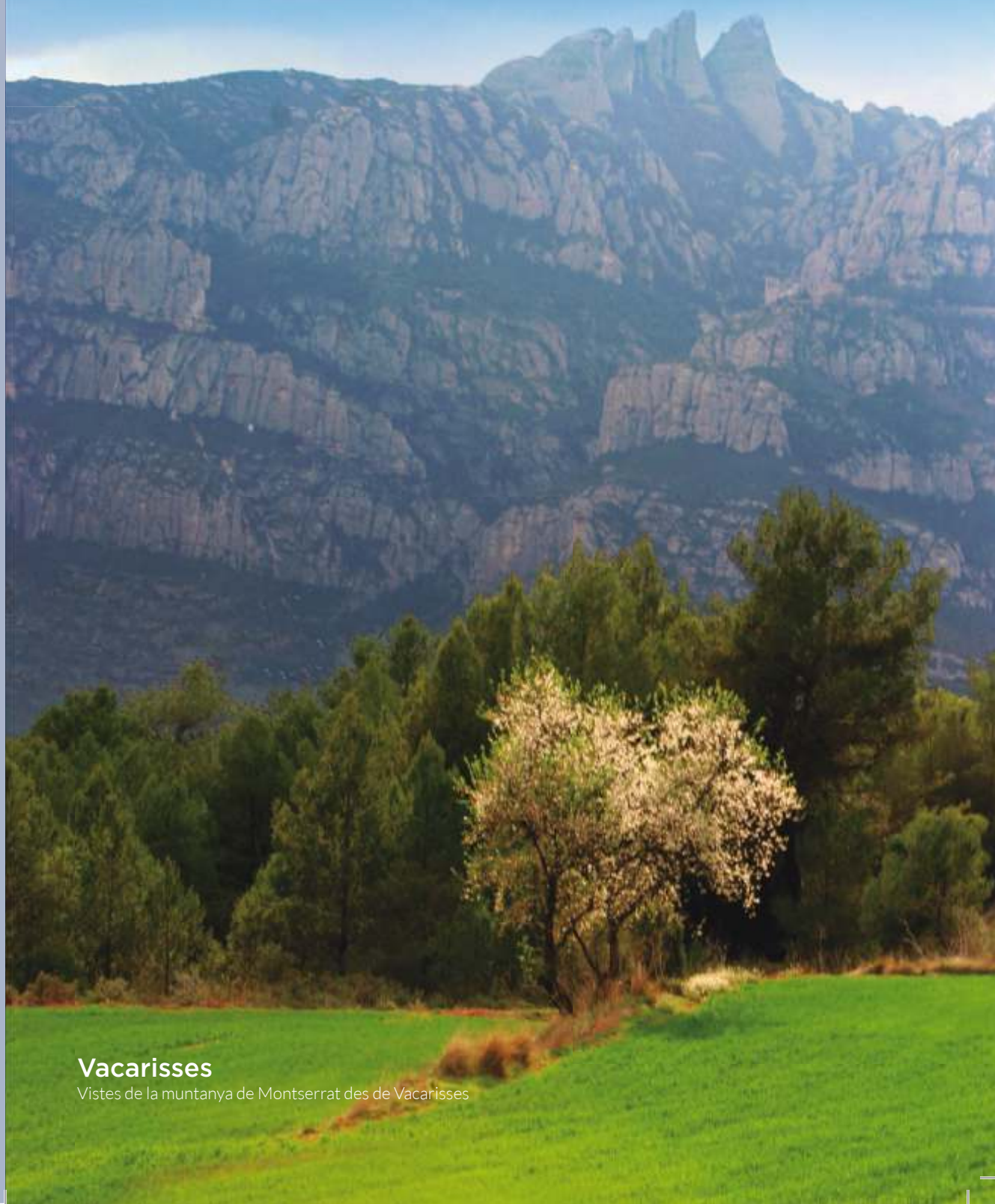
Telèfon: 687 825 945

Correu electrònic: info@lamola.cat

Més informació: www.lamola.cat

Activitat amb cost i reserva prèvia.

Si has gaudit fent un tast de cervesa artesana, com t'hem suggerit en aquesta pàgina, ara potser et ve de gust amanir-ho amb un bon àpat, tot gaudint dels productes gastronòmics de proximitat. Consulta el desplegable interior, on t'hi esperen propostes molt saboroses!



Vacarisses

Vistes de la muntanya de Montserrat des de Vacarisses

TASTA EL VALLÈS: NO MARXIS DE BUIT!



Als municipis de la comarca hi trobaràs productes singulars, de qualitat i proximitat, vinculats amb el territori. Si en vols saber més, consulta el catàleg “Tasta el Vallès”, elaborat pel Consorci de Turisme, on es recullen aquests productes i els noms de les persones que hi ha al darrere. Et convidem a omplir el cistell amb els excel·lents productes del nostre territori!

Consulta el catàleg a: www.visitvalles.cat





Brotons i espigalls



Ous ecològics
SANT LLORENÇ SAVALL



Formatge El Cingle
VACARISSES



Col de Paperina



Panet negre
SENTMENAT



Xaumets
ULLASTRELL



Carquinyolis



Gominoles naturals
ULLASTRELL



Oli de becaruda
ULLASTRELL



Tomàquet Montgrí



Vi Martialis
ULLASTRELL



Mató
ULLASTRELL



El Quico i la Quica
ULLASTRELL



Galetes de Sant Llorenç
SANT LLORENÇ SAVALL



Petador de farigola
SENTMENAT



Oli d'arbequina
ULLASTRELL



Escarola de cabell d'àngel



Cervesa La Mola
VILADECAVALLS



Mistela
ULLASTRELL

HORA DE DINAR?

Després d'un matí ple d'activitats, segur que us heu guanyat un bon àpat! Al Vallès trobareu opcions de tota mena, per entaular-vos en restaurants o masies o bé per fer un mos en qualsevol dels bars i cafeteries que hi ha.

I si amb la família o els amics teniu ganes de fer un pícnic, us oferim una selecció d'espais ben acollidors. Això sí, us heu de posar d'acord en si preferiu sol o ombra!

A Si vols gaudir de la bona cuina dels restaurants vallesans, llepa't els dits amb les propostes d'aquesta guia aventurera.

Vés al desplegable que trobaràs a l'interior, tria i gaudeix-ne. Segur que voldràs tornar a provar nous plats, més enllà de les típiques mongetes amb botifarra!

B Si has estat visitant el Vallès i portes el dinar de casa, treu la carmanyola i vés a la pàgina següent.

Fem un pícnic?

Menjar sota l'ombra, tovalles de quadres, nevereta i begudes refrescants, mentre sentim la brisa i els nens poden córrer i jugar tant com vulguin. Quina opció més bona per aprofitar el dia! Al Vallès, no t'acabaràs totes les opcions que t'ofereim!

MATADEPERA

📍 Àrea d'esplai del Torrent de l'Escaiola

Zona de pícnic amb servei de bar, lloguer de taules i graelles, venda de llenya i sanitaris.

Per accedir-hi: Carretera BV-1221, de Mura a Talamanca, km. 5

Web: www.torrentdelescaiola.com

PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS

📍 Hostal del Fum: zona de pícnic i àrea d'esbarjo

Zona de pícnic amb taules de fusta i sanitaris.

Per accedir-hi: Avinguda del Camí Reial (al final del polígon industrial Riera de Caldes)

Telèfon: 93 864 80 56

Web: www.palauplegamans.cat

El Tren de Palau circula els diumenges i festius d'11 a 14 h.

PARC NATURAL DE SANT LLORENÇ DEL MUNT I L'OBAC

📍 Àrea d'esbarjo de les Arenes

Zona de pícnic amb servei de bar, lloguer de taules i graelles i sanitaris.

Per accedir-hi: Carretera B-124, de Castellar del Vallès a Monistrol de Calders, km. 12,3

Telèfon: 619 330 827 / 93 714 84 06 / 93 714 20 7



Heu quedat per celebrar un aniversari amb tota la colla?

Vés a la pàgina següent.

RELLINARS

📍 Pícnic al passeig de Capablanca

Zona de pícnic amb un parell de taules, situada ben a prop del nucli urbà.

Per accedir-hi: Carretera B-122, km. 15,2

📍 Pícnic a les Fonts de Rellinars

Zona de pícnic amb quatre taules, situada als afores de la vila.

Per accedir-hi: Camí de les Fonts

ULLASTRELL

📍 El Bolet

Zona de pícnic amb taules, situada a la finca de Can Palet.

Per accedir-hi: Cal fer una petita excursió pel Camí dels Plataners i desviar-se seguint les indicacions del Camí del Bolet.

📍 Turó del Rector

Zona de pícnic amb parc infantil, situada al mig del poble. És un turó enjardinat amb bones vistes.

Per accedir-hi: Cal seguir les indicacions que porten a l'església de Santa Maria d'Ullastrell.



Tens ganes de descobrir productes autòctons i emportar-te'ls a casa, com a record de l'aventura d'avui?

Retrocedeix a la pàgina 22 i omple el cabàs!

Després del bon tec, tens ganes de fer una passejadeta?

Torna a la pàgina 4 i arrodoneix el dia com cal!





Rellinars

ÉS TRADICIÓ

Veure un concurs de grimpaires enfilant-se a un pi pelat, sentir caramelles, conèixer les danses tradicionals...

Posa atenció als esdeveniments de cultura popular, festes i tradicions, perquè el Vallès les reviu amb energia durant tot l'any!



A CASTELLBISBAL,*els Tres Tombs***MARÇ-ABRIL**

En aquesta cita que tanca el calendari festiu de la celebració de Sant Antoni Abat, patró dels animals, hi participen colles de tot Catalunya. La festa es complementa amb altres activitats i un mercat tradicional de pagès.

Més informació: www.castellbisbal.cat

A GALLIFA,*l'aplec del Santuari***JUNY**

Coïncidint amb el Dia Mundial del Medi Ambient, el 5 de juny, al Castell de Gallifa hi té lloc l'Aplec de la Mare de Déu de l'Ecologia. Aquest aplec, que s'organitza des de l'any 1972, s'acompanya de diversos actes.

Més informació: www.santuarielogic.com

A MATADEPERA, 1*Sant Sebastià***GENER**

Durant les festes de Sant Sebastià se celebren diverses activitats, com ara l'encesa de fogueres, la fira de productes artesans, la baixada del pi o la plantada.

Un cop plantat el pi a la plaça de Cal Baldiró, s'hi fa un concurs de grimpairees que s'enfilen al tronc i s'hi balla la dansa de l'arbre. Us hi atreviu?

Més informació: www.matadepera.cat

A PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS,*Mercat Medieval***MAIG**

Us convidem a anar enrere en el temps! Cada primavera s'organitza el Mercat Medieval als voltants del Castell de Plegamans. Hi trobareu tota mena de productes gastronòmics i artesanals, així com diverses activitats complementàries.

Més informació: www.palauplegamans.cat

A RELLINARS, 2*caramelles***MARÇ-ABRIL**

Veniu a Rellinars a sentir les caramelles! Una tradició establerta a la vila des de finals del segle XIX i que ha estat recuperada fa uns anys. El Diumenge de Pasqua, dia en què té lloc la cantada i ballada de Caramelles, s'ha convertit en una jornada festiva al municipi.

Més informació: www.rellinars.cat

A SANT LLORENÇ SAVALL,*la Festa del Pi de Maig***MAIG**

Sabíeu que diversos municipis de Catalunya comparteixen aquesta tradició? Des de principis del segle XX, al mes de maig, a Sant Llorenç Savall es planta al bell mig de la plaça Major un pi que prèviament ha estat tallat per un grup de vilatans. Durant aquesta celebració, us podeu trobar també el gegant del famós bandoler de Sant Llorenç Savall, Joan Muntada.

Més informació: www.savall.cat

Aquestes són algunes de les festes tradicionals de la comarca, però al Vallès hi ha celebracions de tota mena! Segueix-nos a les xarxes socials per estar sempre informat.

Twitter: @visitvalles_cat F VisitValles www.visitvalles.cat

Esgotats de tanta activitat?

Al desplegable trobareu opcions per quedar-vos a dormir!

A SENTMENAT I A POLINYÀ,

ball de gitanes

ABRIL

Voleu descobrir una de les danses més antigues del nostre país? Es tracta del ball de gitanes, una dansa ben arrelada a la zona del Vallès, on trobem diverses colles de dansaires.

A **Sentmenat** hi ha colles de totes les edats. Actualment, la ballada de gitanes es fa a la plaça de la Vila, al voltant del dia de Sant Jordi.

Més informació: www.sentmenat.cat

A **Polinyà**, durant el mes d'abril, la Germandat de Polinyà organitza la ballada de gitanes a la plaça de la Vila, on participen altres colles vallesanes.

Més informació: www.polinya.cat

A ULLASTRELL,

Serralavella

MARÇ

Heu sentit a parlar de les Festes de Serralavella d'Ullastrell? Se celebren el quart dimecres de Quaresma i recuperen una antiga tradició, que marcava l'arribada a la meitat del període d'abstinència. Durant la festa, la mainada va per les cases de la vila cantant la cançó de la Serralavella i a canvi reben lllaminadures. Gaudiu de la fira i de les activitats de la festa i veniu a saludar la geganta!

Més informació: www.serralavella.cat

A VACARISSES, ③

Festa Major Petita

MAIG

Vet aquí que una vegada, en una època de penúries, el senyor de Vacarisses va prometre que cada any donaria una vaca al poble. En record d'aquesta història, que ens remunta al segle XVIII, es fa una cercavila des del castell fins al poble, on l'estrella és la **Vaca Xula**, i que es coneix com la Baixada de la Vaca. La Festa Major Petita se celebra pels volts de Sant Felip Neri (el 26 de maig). Durant aquesta festa s'organitza una fira del segle XVIII, els carrers de la vila s'engalanen i els habitants es vesteixen amb roba d'època.

Més informació: www.vacarisses.cat

A VILADECAVALLS,

Sant Martí

NOVEMBRE

Gastronomia, mostra d'oficis antics, dansa tradicional, elaboració d'embotits, diables... Amb el lema "Sant Martí a Viladecavalls. Recuperem les tradicions", el mes de novembre se celebren les festes del sant patró del municipi. Aquesta festivitat és acompanyada de diverses activitats ambientades en les tradicions del camp.

Més informació: www.viladecavalls.cat



S'acosta el cap de setmana i tens moltes ganes de sortir de casa i fer noves descobertes amb la família. Et cau aquesta guia als dits i descobreixes que al Vallès hi ha moltes experiències interessants per viure i que, a més, ho pots fer en clau d'aventura.

Vés a la introducció de la guia, tria entre diferents opcions... i deixa't sorprendre!



*Viu el
Vallès*

**Turisme
Vallès
Occidental**

BCh Costa
Barcelona

**Diputació
Barcelona**