

EXPLORA
EL VALLÈS
OCCIDENTAL

Quadern
de bitàcola!



Tot
a punt?

QUADERN DE BITÀCOLA!

Aquest és el teu quadern de bitàcola! T'acompanyarà en les teves descobertes arreu de la comarca del Vallès Occidental i et serà molt útil. És el teu diari, on pots escriure els resultats, les observacions, les anotacions i reflexions que vagis fent de cada una de les exploracions i descobertes. És una eina magnífica per poder recuperar qualsevol detall a l'hora de fer memòria de cada una de les sortides que hakis fet a la comarca.

Antigament, del contingut del quadern de bitàcola, el capità del vaixell n'extreia la informació que utilitzava per completar el diari de navegació. Ara tu el podràs fer servir per configurar i crear la teva pròpia visió i relat de la comarca a partir de les experiències i les descobertes que et proposem a la guia *Explora el Vallès Occidental*.

Recorda!: Volem que descobreixis, investiguis, examinis i reflexionis perquè puguis conèixer, aprendre, experimentar i estimar.

Tot a punt? Comença el teu quadern de bitàcola!



Les meves exploracions al Vallès Occidental



Aquest quadern de bitàcola pertany a:
Nom:
Cognoms:
Edat:
Població:

(En cas de pèrdua truqueu al mòbil:
o envieu un correu a:)

✓ Per tenir un control de les proves fetes:

*El Vallès amb ulls d'exploració.

	Com l'he anomenada:	Data d'inici:	Data d'acabament:	Lloc de la l'exploració:	Amb qui l'he feta:
<input type="radio"/> Exploració 1:					
<input type="radio"/> Exploració 2:					
<input type="radio"/> Exploració 3:					
<input type="radio"/> Exploració 4:					
<input type="radio"/> Exploració 5:					

*Espais, indrets i paratges que no et pots perdre.

	Com l'he anomenada:	Data d'inici:	Data d'acabament:	Lloc de la la descoberta:	Amb qui l'he feta:
<input type="radio"/> Descoberta 1:					
<input type="radio"/> Descoberta 2:					
<input type="radio"/> Descoberta 3:					
<input type="radio"/> Descoberta 4:					
<input type="radio"/> Descoberta 5:					



EXPLORACIÓ 1: Molt a prop teu

Data d'inici: _____ Data de finalització: _____ Hora d'inici: _____ Hora de finalització: _____

Amb qui ho he fet: _____

On ho he fet: _____

Posa títol a la teva exploració: _____

Pauta/es d'observació:

Ens expliques el perquè?



Bloc de notes:

Anotacions que consideris oportunes: Les coses o fets que t'han sorprès, dades, indicacions, consells, etc.



Segueix-nos a Instagram: @viuelvalles i comparteix el teu resultat amb nosaltres!
#exploraervalles #moltapropteu #comelvallesnohahares

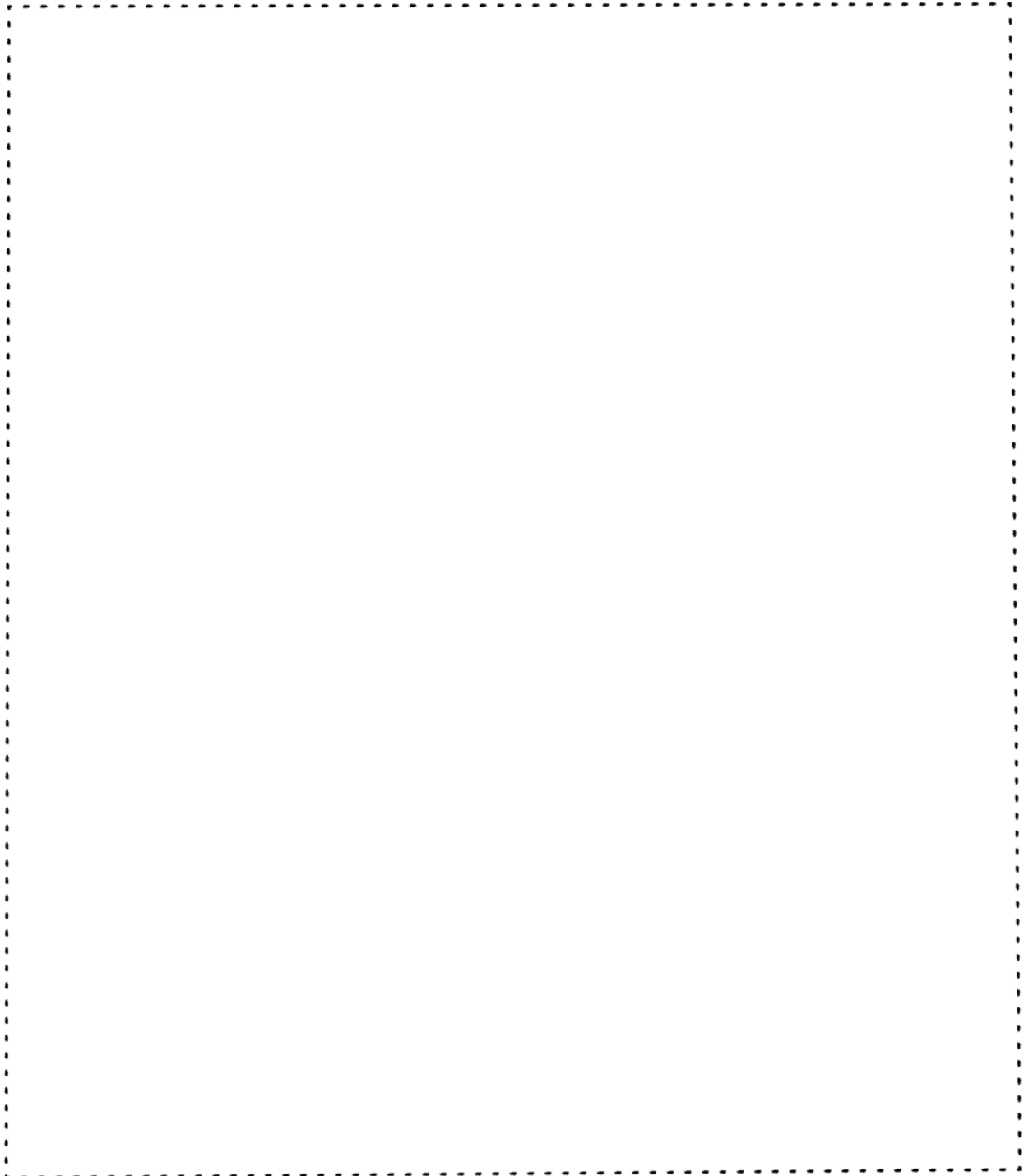
EXPLORACIÓ 2: Amb un llapis i un paper

Data d'inici: _____ Data de finalització: _____ Hora d'inici: _____ Hora de finalització: _____

Amb qui ho he fet: _____

On ho he fet: _____

Posa títol a la teva exploració: _____



Segueix-nos a Instagram: @viuelvalles i comparteix el teu resultat amb nosaltres!
#exploraervalles #ambunllapisiunpaper #urbansketchers #comelvallesnohires



Segueix-nos a Instagram: @viuelvalles i comparteix el teu resultat amb nosaltres!
#exploraelvalles #ambunllapisiunpaper #urbansketchers #comelvallesnohires



Més espai per
dibuixar!

EXPLORACIÓ 3: Oasis per descobrir

Data d'inici: _____ Data de finalització: _____ Hora d'inici: _____ Hora de finalització: _____

Amb qui ho he fet: _____

On ho he fet: _____

Posa títol a la teva exploració: _____

* Consell per a la recollida d'objectes: És convenient fer-ho amb guants o rentar-se les mans tot seguit en cas d'haver-los tocat sense utilitzar-los.



1. Quin tacte té?



2. Quines dimensions té? Parlem d'altura, pes, diàmetre, etc. Com el "mesuraries" i el "pesaries" sense un metre ni una balança?



3. De quin color és? Per què creus que és d'aquest color? En podem trobar d'altres colors?

4. N'hi ha de diferents mides i formes? De quantes formes i mides n'hi ha? Per què creus que n'existeixen de diverses mides? Per què n'hi ha de diferents formes?

5. Té cap tipus de decoració? Per a què creus que devia servir? Porta cap lletra impresa? A què remet? Quina funció creus que té? Conté cap logotip, marca o símbol? Si és així, creus que és important? Per què?

6. De quin material està fet? Quins avantatges et sembla que té que estigui fet d'aquest material? Ha canviat el material de fabricació amb el temps? L'objecte hauria estat diferent si s'hagués fet amb un altre material?



7. Creus que es podria millorar el disseny de l'objecte? Quins "defectes" hi trobes?

8. Qui et sembla que utilitza o utilitzava aquest objecte? Per què? Has utilitzat mai aquest objecte? Algú de la teva família ho ha fet?

9. Creus que és complicat de fer servir? Et sembla que era un objecte molt utilitzat?

10. Qui l'ha deixat aquí? Per què diries que ho ha fet?

11. Quin seria un possible nou ús per a aquest objecte?



12. Podries escriure una història sobre aquest objecte? Hi han de sortir els termes següents: Vallès, Capblanca, camí ral i bolígraf.



1

Four horizontal dashed lines for drawing.

3

Four horizontal dashed lines for drawing.

2

Four horizontal dashed lines for drawing.

5

Four horizontal dashed lines for drawing.

4

Four horizontal dashed lines for drawing.

DIBUIXA
L'OBJECTE TROBAT:

7

Four horizontal dashed lines for drawing.

6

Four horizontal dashed lines for drawing.

9

Four horizontal dashed lines for drawing.

8

Four horizontal dashed lines for drawing.

11

Four horizontal dashed lines for drawing.

10

Four horizontal dashed lines for drawing.



EXPLORACIÓ 4: Una formiga, fauna, flora i molt més

Data d'inici: _____ Data de finalització: _____ Hora d'inici: _____ Hora de finalització: _____

Amb qui ho he fet: _____

On ho he fet: _____

Posa titol a la teva exploració: _____

T'atreveixes a dibuixar la fulla, l'arbre o el fruit?

ROURE:

ALZINA:

PI BLANC:

PI PINYER:



T'atreveixes a dibuixar
la fulla, l'arbre o el
fruit?

ESTEPA BLANCA:

FARIGOLA:

GINESTA:

ROMANÍ:



FITXA - PLANTA

Nom vulgar:

Nom científic:

Data de recollida:

Lloc de recollida:

Observacions / Descripció i curiositats:

.....

Enganxa aquí la fulla de la planta:



EXPLORACIÓ 5: Museus i cal·ligrames

Data d'inici: _____ Data de finalització: _____ Hora d'inici: _____ Hora de finalització: _____

Amb qui ho he fet: _____

On ho he fet: _____

Posa títol a la teva exploració: _____



MUSEU QUE HE TRIAT:

RECALL DE PARAULES:



Dibuixa el meu cal·ligrama:



Segueix-nos a Instagram: @viuelvalles i comparteix el teu resultat amb nosaltres!
#exploraervalles #museusvalles #comelvallesnohahares

EL CAMÍ RAL
i ELS BANDOLERS

Preparats per
començar les
descobertes?



DESCOBERTA 1: Un dia a pagès!

Data d'inici: _____ Data de finalització: _____ Hora d'inici: _____ Hora de finalització: _____

Amb qui ho he fet: _____

On ho he fet: _____

Posa títol a la teva descoberta: _____

	PERSONATGE 1	PERSONATGE 2	PERSONATGE 3	PERSONATGE 4
Nom:				
Edat:				
Originari de:				
Relació amb la resta de personatges:				



DESCOBERTA 2: La noblesa és notícia!

Data d'inici: _____ Data de finalització: _____ Hora d'inici: _____ Hora de finalització: _____

Amb qui ho he fet: _____

On ho he fet: _____

Posa títol a la teva descoberta: _____

Redacta l'esborrany de la teva notícia:



Diari del Vallès

COM EL VALLÈS NO HI HA RES

1

2

4

3

5

1 **Titular o Capçalera:**
Una frase simple amb la informació essencial.

2 **Entrada:**
Introducció i resum breu de la notícia.

3 **Text:**
S'expliquen els fets responent a les preguntes: Què? qui? quan? on? com? i per què?

4 **Imatge:**
Una imatge per facilitar la comprensió del text.

5 **Peu de foto:**
Nota breu que resumeix el contingut de la imatge o il·lustra el contingut del text.



Segueix-nos a Instagram: @viuelvalles i comparteix el teu resultat amb nosaltres!
#exploraelvalles #lanoblesaesnoticia #comelvallesnohihaires

DESCOBERTA 3: A la pell d'un bandoler!

Data d'inici: _____ Data de finalització: _____ Hora d'inici: _____ Hora de finalització: _____

Amb qui ho he fet: _____

On ho he fet: _____

Posa títol a la teva descoberta: _____

①

Què pensa i què sent?
Per què roba? Què l'ha portat a fer-ho?
Què és allò que realment li importa?
Principals preocupacions / Inquietuds i aspiracions

②

Què veu?
Com és el seu entorn?
Els seus amics?
Com és on viu?

③

Què diuen els seus amics?
I els seus enemics? I què pensa la
gent dels masos i les persones
que fan ruta pel camí ral?

④

Què diu?
Com es comporta en públic?
I quina actitud té davant dels
altres?

⑤

Quines pors, preocupacions
i temors té?
Té problemes?
Quins desitjos i necessitats té?



Segueix-nos a Instagram: @viuelvalles i comparteix el teu resultat amb nosaltres!
#exploraervalles #bandolersdelvalles #comervallesnohires

1

2

3

4

5



DESCOBERTA 4: Joan Muntada, *lo minyó de Sant Llorenç*

Data d'inici: _____ Data de finalització: _____ Hora d'inici: _____ Hora de finalització: _____

Amb qui ho he fet: _____

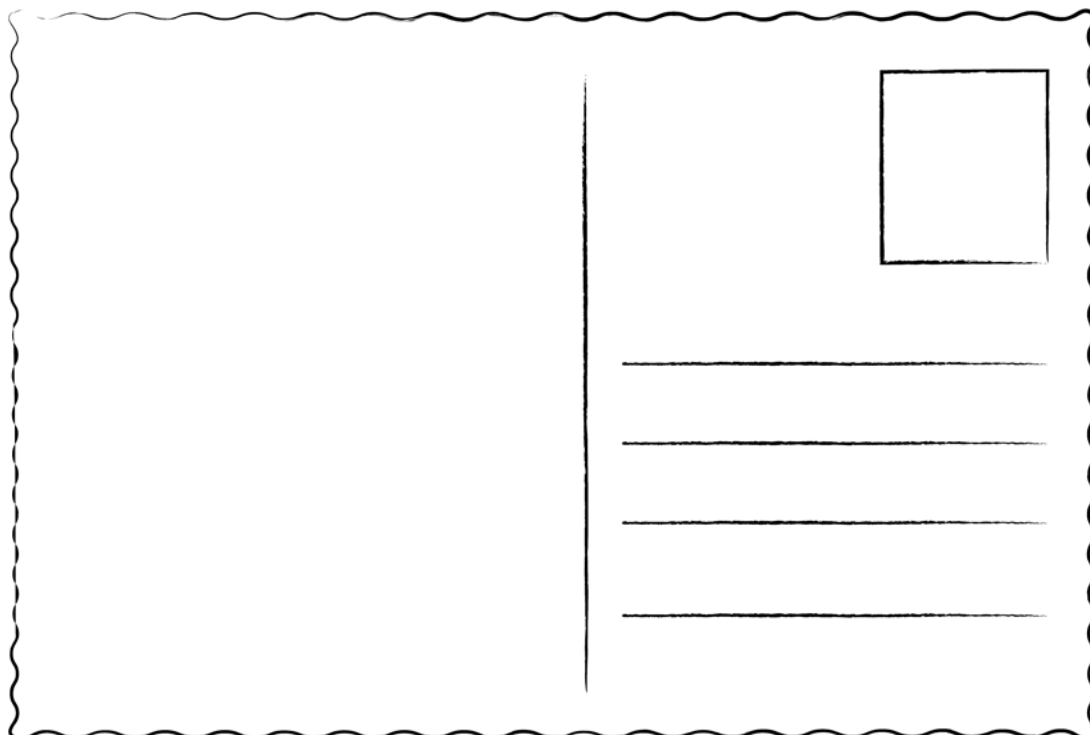
On ho he fet: _____

Posa títol a la teva descoberta: _____

masia la Muntada



Has enviat mai una postal? A qui la vols enviar...?



Segueix-nos a Instagram: @viuelvalles i comparteix el teu resultat amb nosaltres!
#exploraervalles #lominyodesantllorenç #comervallesnohiahres

Has enviat mai una postal? A qui la vols enviar...?

Dibuixa el que vulguis!

A large rectangular frame with a wavy border, divided into two sections. The top section is empty for drawing. The bottom section contains a vertical line on the left, a square box for an address in the top right, and four horizontal lines for a message below.

A large rectangular frame with a wavy border, completely empty for drawing.



Segueix-nos a Instagram: @viuelvalles i comparteix el teu resultat amb nosaltres!
#exploraervalles #lominyodesantllorenç #comelvallesnohiahres

DESCOBERTA 5: El tresor!

Data d'inici: _____ Data de finalització: _____ Hora d'inici: _____ Hora de finalització: _____

Amb qui ho he fet: _____

On ho he fet: _____

Posa títol a la teva descoberta: _____

substantius	adjectius	verbs

Crea frases amb els resultats obtinguts:

Potser t'ajuda començar la frase així:

→ "El Vallès és un tresor perquè..." ←
"Com el Vallès no hi ha res, perquè..."



Segueix-nos a Instagram: @viuelvalles i comparteix el teu resultat amb nosaltres!
#exploraervalles #tresorbandoler #comelvallesnohihaves

Ep! No oblidis
compartir les
teves exploracions
i descobertes!

Segueix-nos a Twitter i Instagram:

@viuelvalles

#exploraervalles

#comelvallesnohihaves

